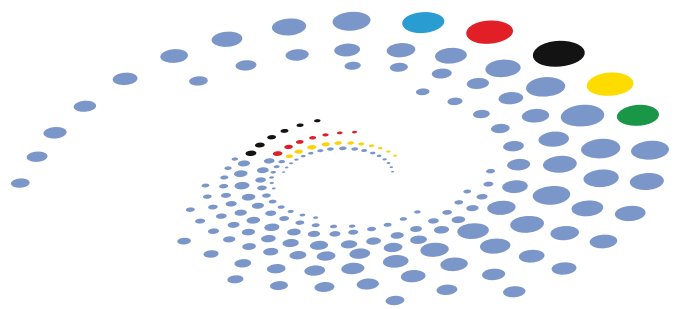


Integration durch Dialog und Bewegung

Im Juli 2009 bewilligte uns das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) im Auftrag des Bundesinnenministeriums ein gemeinwesenorientiertes (GWO) Projekt mit einer Laufzeit von drei Jahren. Im September 2009 startete das Projekt unter der Bezeichnung „Integration durch Dialog und Bewegung“. Kooperationspartner sind die Stadt Heidelberg und der Sportkreis Heidelberg. Zum aktiven Netzwerk gehören eine Vielzahl von Vereinen insbesondere im Sportbereich, aber auch kulturelle und soziale Institutionen.



Integration durch Dialog und Bewegung

Das Projekt richtet sich hauptsächlich an Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund. Es bietet eine Mischung aus Sport- und Bildungsangeboten, um eine umfassende gesellschaftliche Integration der Teilnehmerinnen zu fördern. Ein weiterer Ansatz des Projekts sind Angebote für Kinder und Jugendliche, um auch hier einen Beitrag zur Integration zu leisten.

Ziele

Das Projekt beteiligt gezielt verschiedene Gruppen und Institutionen, um das Wissen um die jeweiligen kulturellen Hintergründe zu bündeln und um gemeinsam Rahmenbedingungen und Inhalte zu definieren, die eine umfassende Integration von Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund fördern. Durch die Vernetzung konnte ein Zugang zu Mädchen und Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern und Kulturen geschaffen werden.

Langfristiges Ziel ist es, die Teilnehmerinnen an die festen Strukturen eines Sportvereins oder der anderen beteiligten Institutionen zu binden.

Das Projekt ist langfristig angelegt und sein Prinzip soll auch auf andere Projekte übertragen werden.

Angebote für Frauen und Mädchen

Sportangebote:

- Power Aerobic
- Damengymnastik
- Radfahren lernen

- Schwimmen lernen
- Aqua-Fitness
- Aqua-Jogging

Informationsveranstaltungen:

- Vortrag gesunde Ernährung
- Kochkurs: Fettarm Kochen
- Vortrag Krebsvorsorge
- Selbstbehauptungstraining
- Frauen-Begegnungsplattformen, bei denen sich die Frauen gegenseitig ihre Erfahrungen mitteilen können.

Angebote für Kinder und Jugendliche

- Bewegungs- und Spielangebote
- Fußball-Turniere
- Ausflüge und
- Freizeitaktivitäten

Kooperations- und Netzwerkpartner

Sportkreis Heidelberg, Sportvereine, Interkultureller Elternverein Heidelberg, Geschwister-Scholl-Schule, Internationales Frauen- und Familienzentrum Heidelberg, Muslimische Studierendengruppe,

Arbeitskreis „Migration und Gesundheit“ beim Gesundheitsamt des Rhein-Neckar-Kreises.

Dieses Projekt ist vom **Bundesamt für Migration und Flüchtlinge** gefördert und läuft Ende August 2012 aus. Wir bemühen uns um eine Verlängerung mit anderen Finanzgebern, damit die aufgebauten Strukturen nicht verloren gehen. Die Teilnehmerinnen würden es als großen Verlust sehen und sehr bedauern, wenn die Angebote wegfielen. Der Caritasverband hat für diesen Bereich einen Sportwissenschaftler mit eigenem Migrationshintergrund und eine Sozialpädagogin eingesetzt.

Dr. Hamdi Galal El-Din